

À QUOI SERT UN PROGRAMME PSYCHOÉDUCATIF ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un proche malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple, comment faire face aux problèmes suivants :

- ↘ Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- ↘ Opposition, agressivité
- ↘ Manque d'initiative
- ↘ Paresse
- ↘ Manque d'organisation
- ↘ Anxiété excessive
- ↘ Alcoolisme, toxicomanie
- ↘ Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- ↘ Anxiété
- ↘ Irritabilité
- ↘ Mauvais sommeil
- ↘ Sentiment de culpabilité
- ↘ Sentiment de frustration
- ↘ Tristesse, abattement, fatigue
- ↘ Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Le programme et sa documentation sont gratuits pour les familles.

Equipe Profamille :

Dr. Karim Boumerfeg - psychiatre

Claire Clavel - psychologue

Sophie Kuchly - infirmière

Adrian Tudor - psychologue

Ce programme est soutenu par les deux Pôles de la psychiatrie adulte du CH Lorquin :

Dr. Francine Burrus-Mehl

Chef de Pôle "Moselle Sud"

Dr. Karim Boumerfeg

Chef de Pôle "Saint-Avold et Pays de Nied"

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter :

tél. : 03 87 29 50 05

e-mail : kuchlys@ch-lorquin.fr



Programme psychoéducatif

*destiné aux familles
et proches de patients
souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés*



Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche ?

Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements ?

Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche ?

Vous avez du mal à communiquer avec lui ?

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Le diagnostic a été posé ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilités de se rétablir.

À tout stade de la maladie n'hésitez pas.

Il n'est jamais trop tard !

LE PROGRAMME PROFAMILLE :

- Est une formation structurée de 14 séances
- Se déroule dans les secteurs de Sarrebourg, Saint-Avold, Dieuze en soirée
- Est organisé par le Réseau Profamille et par le Centre Hospitalier de Lorquin

IL ABORDE LES THÈMES SUIVANTS :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien