

Bienvenue à l'Unafam !

En devenant membre de la 1^e association nationale de parents et d'amis de personnes en souffrance psychique vous renforcez son action et profitez de ses services :

- **Conseil** aux familles dans les 90 délégations départementales.
- **Orientation** vers différents lieux : de soins, d'insertion sociale ou professionnelle.
- **Consultations*** auprès de spécialistes : médecins, thérapeutes, avocats, assistantes sociales, notaires, amis de l'association.
- **Documentation***: bibliothèque, information (dossiers, fichiers, périodiques, livres...).
- La Revue "Un autre regard" fait le point chaque trimestre sur l'actualité sociale, médicale, juridique, législative...

*Au siège et dans certaines délégations départementales.

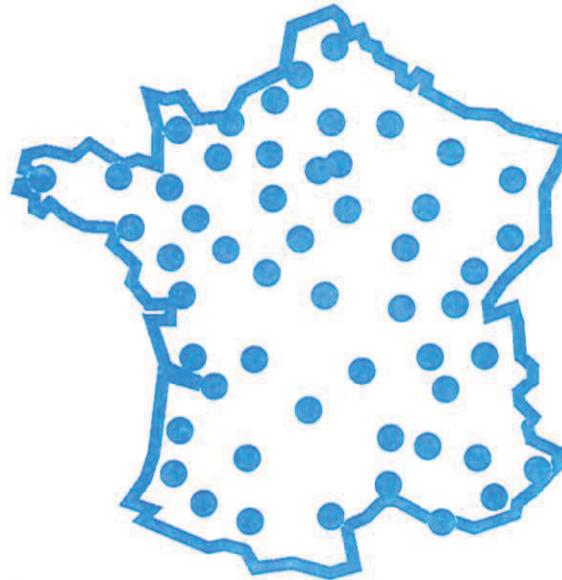


Un autre regard

Siège social : 12, villa Compoint • 75017 PARIS
Tél: 01.42.63.03.03 • Fax • 01.42.63.44.00
CCP PARIS 20.464.05.J

L'Unafam est proche de vous.

Dans toute la France (Métropole et DOM-TOM), 90 délégations (sections), une par département, animée par une équipe expérimentée de bénévoles.



Délégation UNAFAM locale :

Bienvenue !



Un autre regard

Association créée en 1963. Reconnue d'Utilité Publique
• Membre du Comité d'Entente des Associations Représentatives de Personnes Handicapées et de Parents d'Enfants Handicapés
• Membre de l'Eufami et de l'AMRP •

*L'un des vôtres souffre
de troubles psychiques ?*

*Rencontrez
des personnes
qui en parlent
et
qui agissent.*



Un autre regard

Union Nationale des Amis et Familles
de Malades Mentaux et de leurs Associations

1 Aider les familles.

Vous aider à **mieux vivre** au quotidien avec la personne souffrante.

90 sections départementales de l'Unafam vous ouvrent leurs portes. Elles sont animées par des bénévoles confrontés aux mêmes situations que vous. Ils partagent leurs recherches et leurs expériences, accueillent, écoutent et proposent des solutions concrètes et personnalisées.

2 Aider la personne en souffrance psychique

➤ **Améliorer** ses conditions de vie, sa **protection**, ses chances d'avenir...

- L'Unafam défend les intérêts matériels et moraux des malades et de leurs familles.
- L'Unafam participe, auprès des professionnels de la santé et des pouvoirs publics, aux instances consultatives chargées de définir une politique de santé mentale.
- L'Unafam fait progresser la législation et stimule la recherche.

➤ **L'accompagner** dans un projet **d'insertion** sociale, voire professionnelle...

L'Unafam a créé, gère ou participe à la gestion de 120 établissements spécialisés:

- Centres d'accueil de jour. Foyers et appartements.
- Structures de réinsertion sociale professionnelle
- Centres d'aide par le travail (C.A.T.)
- Clubs de loisirs. Centres de vacances...

Changer :

3 ➤ **L'image** des maladies mentales
➤ **Le regard** de l'opinion publique pour **"un autre regard"**

L'UNAFAM dialogue avec les médias pour faire évoluer les mentalités et le comportement du public à l'égard des maladies mentales et des personnes souffrant de troubles psychiques (plus de 3 millions de personnes en France, soit 6 % de la population).

Les difficultés scolaires de mon fils? Je les ai d'abord mises sur le compte de la paresse de l'indiscipline. Je pensais pouvoir y remédier par les méthodes classiques d'éducation. Mais je n'ai abouti qu'à une suite d'échecs.

Désemparé, j'ai connu alors détresse, isolement et découragement. Je ne pouvais accepter que mon fils souffre de troubles psychiques.

C'est finalement mon médecin qui m'a orienté vers l'UNAFAM.

A l'Unafam j'ai rencontré des parents qui en parlent et qui agissent. J'ai abordé alors le problème de mon fils avec recul, j'ai avancé dans la compréhension de son cas.

Je n'étais plus seul à vivre cette situation. Ensemble, on peut progresser et entrevoir des solutions.